

Un sondage OpinionWay* a montré le rôle que peuvent avoir les spécialistes dans la prise en charge nutritionnelle des patients atteints de maladies inflammatoires chroniques et plus spécifiquement chez les patients atteints de Polyarthrite rhumatoïde, Spondylarthrite ankylosante, Rhumatisme psoriasique, Psoriasis, Maladie de Crohn ou Rectocolite hémorragique (RCH).

Plus d'un patient sur deux pense que la nutrition a un impact sur sa maladie...

En effet, ce sont **54 %** des patients qui pensent que la nutrition peut avoir un impact sur leur maladie.

... un sujet trop peu abordé en consultation.

56 % des patients déclarent ne pas bénéficier d'informations concernant la nutrition, dans le cadre de leur prise en charge.

Cependant, l'impact de la nutrition sur la maladie est évalué de façon inégale par les patients souffrant de maladies inflammatoires chroniques.

Un patient sur deux juge l'impact de la nutrition sur sa maladie comme étant important. Un chiffre qui augmente selon la pathologie dont souffrent les patients :

- **63 %** des patients souffrant d'un RIC** rapportent un fort impact de la nutrition.
- **81 %** des patients souffrant d'une MICI*** rapportent un fort impact de la nutrition.



Cette étude rapporte également un manque d'informations sur la nutrition, délivrées aux patients.

Plus d'un patient sur deux déclarent ne pas recevoir suffisamment d'informations sur la nutrition, dont 17 %, aucune information. Un manque d'informations qui diffère selon la pathologie dont souffrent les patients et qui est rapporté par :

- **61 %** des patients atteints d'un RIC**
- **39 %** des patients atteints d'une MICI***
- **57 %** des patients atteints de psoriasis

Les patients rapportent également un fort impact de leur maladie inflammatoire sur leur qualité de vie,

avec une note moyenne de 5,9/10 pour l'ensemble des pathologies. Un impact d'autant plus important que la maladie est handicapante. (6,4/10 chez les malades souffrant de MICI*** et de 7,1/10 chez ceux qui souffrent d'un RIC**)



Les spécialistes sont légitimes aux yeux de leurs patients pour répondre à leurs questions en matière de nutrition.

L'intérêt des patients pour recevoir des informations en matière de nutrition passe principalement par le spécialiste de leur pathologie. En effet, ils ne semblent pas tous conscients de l'impact de la nutrition sur la maladie, sujet sur lequel ils manquent par ailleurs d'information.

Ce dernier point soulevé par les patients nous a décidé à créer ce site. Il a pour but de les accompagner dans leur quotidien et leur apporter des informations utiles et fiables.

*Étude réalisée en juillet 2020 auprès d'un échantillon de 500 patients âgés de 18 ans et plus

**RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique

***MICI : Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin