

Références bibliographiques présentes dans le site

Rôle de l'alimentation :

Ameli. Diabète et alimentation au quotidien :

les fondamentaux. 13 novembre 2019.

Disponible sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/equilibre-alimentaire/diabete-alimentation-fondamentaux>.

Cours Limoges Module 2 - Alimentation et santé.

Corbeau JP. Quelle place pour le plaisir alimentaire ? Prodimarques. 2009;67.

INSERM. Consommation d'aliments ultra-transformés et risque de cancer. Information presse. 15 février 2018.



Rôle du microbiote

Inserm. Microbiote intestinal (flore intestinale).

Disponible sur : [https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/microbiote-intestinal-flore-intestinale%23::~:~:text=Notre%20tube%20digestif%20abrite%20pas,intestinal%20\(ou%20flore%20intestinale](https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/microbiote-intestinal-flore-intestinale%23::~:~:text=Notre%20tube%20digestif%20abrite%20pas,intestinal%20(ou%20flore%20intestinale).

Encyclopédie de l'environnement. Les microbiotes des humains, des alliés pour notre santé. 08.02.2019.

CNRS Le journal. Microbiote, des bactéries qui nous veulent du bien. 25.05.2016. Biose. Microbiote intestinal, un ami qui vous veut du bien.

Fondation pour la recherche médicale.

Comment est constitué le microbiote intestinal ?

Disponibles sur : <https://www.frm.org/recherches-autres-maladies/microbiote-intestinal/comment-est-constitue-le-microbiote-intestinal>.